

## Le 19 au matin

Marche silencieuse et méditative.  
Descente par le chemin du facteur et remontée par le chemin des petits bergers.  
Départ à 07h30, retour pour la messe de 10h30.  
**Dates** : tous les 19 de mai à septembre.

## Marche aux flambeaux

Du col de Saint Julien au Sanctuaire, découvrir la lumière dans la nuit.  
Marche pèlerine jusqu'au Sanctuaire. A l'arrivée, temps de prière dans le vallon suivi d'une collation. (Dénivelé 450 m - environ 2 h).  
Un flambeau sera donné aux participants qui n'oublieront pas néanmoins une lampe frontale, des chaussures de marche et des vêtements chauds.  
L'organisation se donne le droit d'annuler cette manifestation, selon les conditions météo.  
Les horaires seront fonction de l'heure du coucher du soleil. Inscriptions impératives le jour même à 17 h au sanctuaire, pour permettre la gestion des navettes.  
**Dates** : tous les jeudis de juillet et août.

il faut prévoir une participation aux frais administratifs, incluant entre autre un livre de prières, chants et méditation. Pour la marche aux flambeaux, il est prévu un cierge.



## Lever de soleil au Gargas

Célébrer avec l'Eucharistie « Je veux réveiller l'aurore » .  
Prévoir une lampe frontale, des chaussures de marche et des vêtements chauds.  
L'organisation se donne le droit d'annuler cette manifestation, selon les conditions météo.  
Les horaires seront fonction de l'heure du lever du soleil. Les inscriptions auront lieu la veille à 18 h au sanctuaire.  
(Dénivelé 400 m - de 1 h à 1 h 30).  
**Dates** : les samedis entre le 20 juin et le 22 août

## Comme les premiers pèlerins

Montée de Corps à La Salette par le chemin que prenaient les premiers pèlerins, En découvrant les paysages, revivre dans la marche l'histoire des premiers pèlerins, la fatigue du corps et les émotions qu'ils ont pu ressentir.  
Partager dans la convivialité l'eucharistie, des temps de prière et le chemin de croix.  
Dénivelé environ 950 m.  
**Dates** : tous les mercredis entre le 17 juin et 26 août

## 10 ans de MPP

### 10 ans de randonnées spirituelles

Week-end festif avec tous les amoureux de la marche.  
**Dates** : samedi 12 et dimanche 13 septembre.  
Inscription à télécharger sur le site internet MPP.  
Samedi :  
Après-midi : messe au col d'Hurtières avec les chapelains ayant animé des MPP.  
Soirée festive avec projection de photos souvenir et vidéos...  
Dimanche : Randonnée aux Ablendens, gâteau anniversaire à midi et retour au sanctuaire dans l'après-midi.

## Randonnées

### autour du

## Sanctuaire de Notre Dame de La Salette



## MPP-asso

Notre Dame de la Salette  
38970 - LA SALETTE FALAVAUZ

<http://www.mpp-asso.com>

Tél : 06 42 86 07 35 ou 04 76 30 32 98

Mail : [contact@mpp-asso.com](mailto:contact@mpp-asso.com)



## Marcher, Partager, Prier

### Randonnées spirituelles

Thème de l'année "**Ensemble, marchons dans la joie**"

\*Prendre un temps de ressourcement, de plaisir et de repos pour trouver Dieu dans sa vie.

\*Prendre du temps, dans la nature, pour la rencontre, la prière et l'Eucharistie.

\*Prendre du temps pour découvrir la saveur de l'Évangile, le message de La Salette et la présence du Christ dans sa vie, tout en permettant de questionner et renouveler sa vie chrétienne.

**Dates :** 01 au 03 mai 08 au 10 mai  
14 au 17 mai 13 au 14 juin  
27 au 28 juin 29 au 30 août  
03 au 04 octobre

Accueil le 1er jour à 11h - fin du séjour le dernier jour vers 17h.

05 au 12 juillet 19 au 26 juillet  
02 au 09 août 16 au 23 août

Accueil le 1er jour à 18h - fin du séjour le dernier jour vers 10h.

**Les marches** partent du sanctuaire et arrivent au sanctuaire. Elles ont lieu sur des sentiers GR (grande randonnée) et dans les alpages.

**Durée des séjours** : en été, durée au choix : 1 à 6 jours, consécutifs ou non.

**Santé** : aptitude à la marche en moyenne montagne (le Sanctuaire est à 1800m).

Chaussures de marche indispensables et tout le matériel pour la rando, par beau temps ou sous la pluie.

**Frais** : en-dehors du coût de l'hébergement qui est à la charge de chacun, il faut prévoir une participation aux frais administratifs, incluant entre autre un livre de prières, chants et méditation.

### HEBERGEMENT concernant les 3 séjours ci-dessus :

Le repas du soir est pris au sanctuaire. Un pique-nique est prévu le midi. Logement possible en chambre ou en dortoir. Réservation auprès de l'association qui la transmettra à la réception du Sanctuaire.

**2015 : 10ème saison de randonnées spirituelles à La Salette**  
**sous le signe de la Belle Dame**

## Marche et chants

Il s'agit d'obtenir l'harmonie du corps et de l'esprit par la pratique du chant, à l'aide d'exercices corporels simples de respiration et de détente.

Apporter votre tapis de sol, si vous en avez un. Si vous le désirez, vous pouvez venir avec votre instrument de musique.

La journée est partagée entre le chant et la marche, avec pique-nique selon la météo. La soirée peut se terminer en scène ouverte.

**Dates :** 13 (accueil à 17h) au 19 juillet (après le repas)  
10 (accueil à 17h) au 16 août (après le repas)

**ATTENTION : places limitées.**

**Frais** : en-dehors du coût de l'hébergement qui est à la charge de chacun, il faut prévoir une participation aux frais administratifs et carnet de chants.

## Marcher avec tout son être

Nous sommes corps, âme et esprit, l'un ne peut pas vivre sans l'autre.

Ce stage propose le développement et l'éveil des cinq sens à travers des temps de méditation et d'exercices de respiration. La marche permet de communiquer avec la nature, d'écouter le silence, de vivre des temps de partage et de prière.

**Dates** : du mercredi 26 à 18 h au dimanche 30 août en fin d'après-midi.

**ATTENTION : places limitées.**

**Frais** : en-dehors du coût de l'hébergement qui est à la charge de chacun, il faut prévoir une participation aux frais administratifs et livret.

## Avec les amis du P. Eymard

### 4e marche sur les pas du Père Eymard

Thème : **Plus jamais seul.**

Dans la spiritualité du Père Eymard, fondateur des Pères du Très Saint-Sacrement, pèlerinage itinérant « La Mure - La Salette », avec support logistique, ouvert à tous ceux qui aiment la marche et la nature. Etape à Saint Laurent en Beaumont.

**Dates** : du vendredi 31 juillet au samedi 01 août.

**Santé** : aptitude à la marche en moyenne montagne.

Chaussures de marche indispensables et tout le matériel pour la rando, par beau temps ou sous la pluie. Prévoir un petit sac à dos et une gourde.

1er jour : l'heure d'accueil sera donnée avec le dossier d'inscription. 15 km - dénivelé + 733 m, - 686 m.

2e jour : 17 km - dénivelé + 1354 m, - 517 m.

**Logement** : apporter son sac de couchage et tapis de sol pour dormir dans la salle hors sac.

**Frais** : 30€. Ceci comprend les frais administratifs et logistiques, le repas du vendredi soir, le petit déjeuner et le déjeuner du samedi.

**Renseignements et inscriptions** : Pères Manuel et Virgil - Tél. 04 76 81 16 06

courriel : [eynardlamure@ssseu.net](mailto:eynardlamure@ssseu.net)

Places limitées pour vivre un moment de qualité.

