



***N'attendez pas la retraite pour apprécier
la vie : Préparez-vous pour vivre une vie
pleine et heureuse dès maintenant !***

JEUDI 12 MARS 2020 20 H À 21 H 30

MAISON DES ASSOCIATIONS – GRENOBLE

6 RUE BERTHE DE BOISSIEUX

PARTICIPATION LIBRE

CATHERINE FAVRE-MOIRON

FACILITATRICE DU CHANGEMENT VERS UN MIEUX-ÊTRE

www.optime.org



**Un réseau de praticiens de qualité
vous accompagne**