

Un spectacle qui aborde avec  
**humour et tendresse**  
le grand âge : ce qui se joue  
pour la personne âgée mais  
aussi pour son entourage.

**ENTREE LIBRE**

**AIDEZ MOI  
UN PEU,  
BEAUCOUP,  
PAS TROP !**

**Spectacle de la Cie Ophélie**  
**Judi 16 février 2017**  
**De 15h à 16h30**  
**Salle des fêtes de Vinay**

**RENSEIGNEMENTS**  
*Maison du territoire*  
*du Sud-Grésivaudan 04 76 36 38 38*





A travers les histoires de **quatre personnes âgées**, ce spectacle met en scène ce qui se joue pour la personne **avec l'avancée en âge** mais aussi pour son entourage.

Les situations sont rarement simples.

Il n'existe pas de réponse toute faite qui vaudrait pour tous ! Ce spectacle vous offre **quelques clés**

**de compréhension...**

Il laisse entrevoir qu'une vie où l'on perd ses forces et son autonomie n'est pas nécessairement sans intérêt.

Il faut juste savoir anticiper et se forger **un regard positif**, et que l'entourage trouve l'attitude juste, celle qui permet à l'ancien de se sentir accompagné sans être dépossédé de lui-même.



Comédiens : PHILIPPE DULIN et MICHEL BABILLOT

•Conception et écriture du spectacle : PHILIPPE DULIN et MICHEL BABILLOT